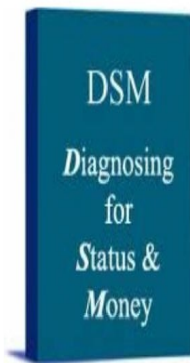


Ooit een normaal mens ontmoet? En beviel het!. Jim van Os (hoogleraar psychiatrie) en Erik Scherder (hoogleraar klinische psychologie) zijn wetenschappers die ik al verschillende keren heb mogen ontmoeten. Ze fascineren me enorm. Jim van Os vanwege zijn visie op zorg binnen de GGZ en zijn visie op de DSM (handboek classificatie van stoornissen in de psychiatrie) waarop hij zegt: "Patiënt kan boven z'n diagnose uitstijgen". De syndromen zijn zo breed dat je gedwongen bent om precisiediagnostiek te doen en het "hokjesdenken" moet verlaten. Maar is

Diagnose?



het niet allemaal een kwestie van geld, de hulpvrager wil zijn behandeling toch het liefst vergoed zien? En wordt daardoor vaak onterecht in een hokje geplaatst. En wat is de rol van de verwijzer hierin? Deze vraagstukken houden mij voornamelijk bezig. Als eerstelijns complementaire geneeskundige, komen bij ons de vergoedingen vanuit het aanvullend pakket. Is dat de reden dat de meeste (psychische of emotionele) hulpvragen in de eerste of tweedelijnszorg (basis of gespecialiseerde GGZ) terecht komen en mensen zonder erg een diagnose of stoornis opgeplakt krijgen....? Oh ja waar is die verwijzer ook alweer?

Erik Scherder is daarmee een persoon die dit soort vragen voor mij als geen ander kan beantwoorden; want wat dacht je van "eigen verantwoordelijkheid" en de maakbaarheid van ons brein? Hij richt zich voornamelijk op beweging, dementie, gedrag en impulsbeheersing. Volgens hem moet ook het "hokjesdenken" vervangen worden en zullen we de mens als belangrijkste uitgangspunt moeten nemen.

Maar helaas blijft de kwestie geld het allerbelangrijkste. De verwijzer (meestal een huisarts) verwijst een patiënt met een emotionele of psychische hulpvraag direct door

naar de eerstelijns of tweedelijnszorg of laat zijn praktijkondersteuner deze keuze maken. Maar in hoeverre krijgt de patiënt daarmee de juiste zorg toegewezen? Is hij of zij er van bewust dat hij daarmee in een hokje geplaatst is en zonder een diagnose geen behandeling krijgt. Of te wel: "welke stoornis komt in de buurt van deze persoon.. zodat we de behandeling kunnen starten"?

Dit soort gedrag kom ik in de psychisch hulpverlening dagelijks tegen. Volwassenen en voornamelijk kinderen krijgen onterecht een diagnose opgeplakt om maar voor vergoeding in aanmerking te komen, zelfs buiten de cliënt om. Dit door verkeerde verwijzing naar die zorg.

Overzicht van psychische klachten die **niet vergoed** mogen worden vanuit de basis of gespecialiseerde GGZ, en daar dan ook niet naar doorverwezen mogen worden.

- Levensfaseproblemen, stress, burn-out en overspannenheid.
- Seksuologische zorg (er gelden bepaalde uitzonderingen die wel via de GGZ worden vergoed)
- Behandeling van de volgende stoornissen: aanpassingsstoornis, slaapstoornis en een coördinatie ontwikkelingsstoornis
- Schoolpsychologie
- Preventieve zorg
- Pedagogische hulp en hulp bij de opvoeding
- Psychosociale hulp (bepaalde sociaal-maatschappelijke interventies)
- Studieproblemen

Deze hulpvragen horen thuis bij de complementaire zorg zoals: therapeuten, psycho-sociale hulpverleners en counsellors. Dit houdt in dat je vooraf de verantwoordelijkheid moeten nemen om zorg te vinden die het beste past bij jouw hulpvraag. Voor veel mensen is die stap een tever van hun bed show en raken ze door verkeerde verwijzingen verstrikt in de complexiteit van zorg. Met lange wachtlijsten en overdiagnostiek (een aandoening die niet tot klachten zouden hebben geleid als de diagnose daarvoor niet in de screening ter sprake zou zijn gekomen (waar lijkt deze klacht op i.p.v. wat is de klacht!) tot gevolg.

Bron: www.rivm.nl/Onderwerpen/B/Bevolkingsonderzoeken_en_screeningen/Achtergrondinformatie/Screening_de_theorie/Overdiagnostiek_en_overbehandeling en www.zorgwijzer.nl/vergoeding/psychologie

Agenda

14 t/m 17 november "Week van de werkstress". In het hele land activiteiten, hou onze website in de gaten

6 december van 09.45-10.45 uur gratis inloopsprekuren. Elke eerste dinsdag van de maand: adres: Oude Molenweg 14 in de Mortel



Deze maand: De zorg voor morgen begint vandaag



herken de druppel
check je werkstress

Save the date
WEEK VAN DE WERKSTRESS
14 t/m 17 november

Van werkstress naar werkplezier

check de website voor de activiteiten
www.co-counsel.nl

CO-COUNSEL

CONTACTGEGEVENS

Maartje Raeskin
Kasteelhoeve 13
5754 HW Deurne
T. 06-10633487
info@co-counsel.nl
www.co-counsel.nl